

Дисципліна вільного вибору



Скелетлазі́ння



- ❖ Розвиток координації, швидкості, гнучкості, сили...
- ❖ розвиток сміливості, наполегливості, рішучості...

СКЕЛЕЛАЗІННЯ

БУЛО ВКЛЮЧЕНО В
ПРОГРАМУ
ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР
2020



Dmitriy Klenov
Inst.: @klenovdmitriy



УКРАЇНСЬКІ СПОРТСМЕНИ Є ПРИЗЕРАМИ
ТА ЧЕМПІОНАМИ СВІТУ ТА ЄВРОПИ

**ЗАЙМАТИСЯ СЕЛЕЛАЗІННЯМ
МОЖНА.....**



НА СКЕЛЯХ



НА СКЕЛЕДРОМАХ



СКЕЛЕЛАЗІННЯ ВКЛЮЧАЄ В СЕБЕ РЯД ДИСЦИПЛІН



ШВИДКІСТЬ

СКЛАДНІСТЬ

БОЛДЕРІНГ

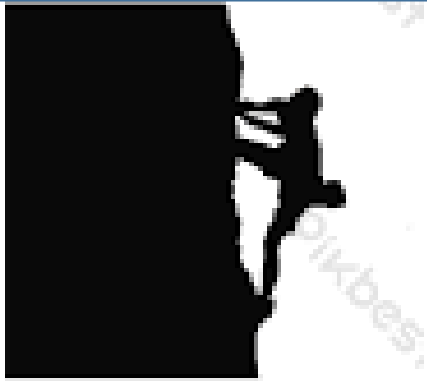
ШВИДКІСТЬ



СКЛАДНІСТЬ



БОЛДЕРІНГ





До зустрічі на заняттях!