

# **Психологія сексуальності**

**Дисципліна вільного вибору**  
**Викладач Наталія Акімова**

**Мета вивчення дисципліни:** розглянути психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності; ознайомитися з деякими популярними іграми, у які несвідомо грають люди, коли будують стосунки; оволодіти навичками психодіагностики успішних та проблемних стосунків; оволодіти навичками антиігор.

**Предмет вивчення дисципліни:** психологія кохання і сексуальності

**Завдання вивчення дисципліни:**

- Розглянути психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності;
- ознайомитися з деякими популярними іграми, у які несвідомо грають люди, коли будують стосунки;
- оволодіти навичками психодіагностики успішних та проблемних стосунків;
- оволодіти навичками антиігор.

**У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач  
повинен знати:**

**психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності;  
деякі популярні ігри, у які несвідомо грають люди, коли будують  
стосунки;  
тести для психодіагностики успішних та проблемних стосунків;  
базовий набір антиігор.**

**У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен вміти:**

**Проводити психодіагностику успішних та проблемних стосунків;  
Застосовувати антиігри для корекції стосунків.**

## **Зміст навчальної дисципліни:**

**Тема 1. Психологічні і нейропсихологічні основи кохання і сексуальності;**

**Тема 2. Гра "Якби не ти..."**

**Тема 3. Гра "Попався..."**

**Тема 4. Гра "Фригідна жінка"**

**Тема 5. Гра "Кут"**

**Тема 6. Психодіагностики успішних та проблемних стосунків**

**Тема 7. Антиігри**